

PLANNING - TARIFS 2023/2024 - ADULTES

TARIFS DES LICENCES PAYABLES EN UNE SEULE FOIS A L'INSCRIPTION QUEL QUE SOIT LE NOMBRE D'ACTIVITES PRATIQUEES

- 33€ LICENCE INDIVIDUELLE
- 24€ POUR LE 2ème DE LA FAMILLE
- 44€ LICENCE FAMILLE (1 parent au moins et 1 enfant de - de 18ans)

REPRISE DES ACTIVITES LE LUNDI 4 SEPTEMBRE 2023

| ANIMATEURS | ACTIVITES | OU ET QUAND ? | COTISATIONS ANNUELLES |
|---|--|-----------------------------|--|
| Aurore SIMONS | MODERN JAZZ | SALLE ALCAZAR | 99 € |
| | | SAMEDI 12H00 à 13H00 | |
| Laurence VERICHON | ABDOS-FESSIERS | SALLE ALCAZAR | 99 € |
| | | MARDI 17H30 à 18H30 | |
| Laurence VERICHON | GYM EQUILIBRE ET MEMOIRE | SALLE ALCAZAR | 99€ + 66€ par séance de gym supplémentaire |
| | | MARDI 10H00 à 11H00 | |
| Laurence VERICHON | GYM ENTRETIEN | SALLE ALCAZAR | 99€ + 66€ par séance de gym supplémentaire |
| | | LUNDI 9H30 à 10H30 | |
| Laurence VERICHON | GYM DOUCE | SALLE ALCAZAR | 99€ + 66€ par séance de gym supplémentaire |
| | | MERCREDI 9H30 à 10H30 | |
| Aurore SIMONS | HIIT | SALLE ALCAZAR | 99 € |
| | | JEUDI 17H30 à 18H30 | |
| Aurore SIMONS | PILATES <i>Le nombre de places est limité à 20 personnes par groupe</i> | SALLE ARTS MARTIAUX | 99€ + 66€ par séance de Pilates supplémentaire |
| | | LUNDI 12h15 à 13H15 | |
| | | SALLE ALCAZAR | |
| | | MARDI 16h15 à 17H15 | |
| | | GYMNASE MARCELIN BERTHELOT | |
| MERCREDI 17H30 à 18H30 | | | |
| Jérémy BARGE | PILATES DEBUTANT | SALLE ALCAZAR | 99 € |
| | | JEUDI 16H15 à 17H15 | |
| Jérémy BARGE | RENFORCEMENT MUSCULAIRE | SALLE ALCAZAR | 99 € |
| | | LUNDI 18H15 à 19H15 | |
| Jérémy BARGE | STRETCHING | SALLE ALCAZAR | 99 € |
| | | LUNDI 17H à 18H | |
| Jérémy BARGE | MARCHE NORDIQUE | JEUDI 9H à 11H | 99 € |
| ACCOMPAGNATEURS DIPLOMES <i>R.GAUDON 06 03 72 13 80 A. BEAUVAIS 06 29 63 31 47</i> | RANDONNEE | DEPART PARKING DE LA COMCOM | 5€ participation aux frais de fonctionnement |
| | | MERCREDI matin environ 12km | |
| | | VENDREDI matin environ 7km | |
| Aurore SIMONS | YOGA | SALLE ALCAZAR | 99€ + 66€ par séance de Yoga supplémentaire |
| | | VENDREDI 10H45 à 11H45 | |
| | | GYMNASE MARCELIN BERTHELOT | |
| | | VENDREDI 18H00 à 19H00 | |

POUR TOUS RENSEIGNEMENTS CONSULTEZ NOTRE SITE INTERNET

<http://club.sportspourtous.org/club-sports-pour-tous-et-p-n-saintpourcain> ou NOTRE PAGE FACEBOOK

